

Kangasalan ratsastuskoulu järjestää

RATSASTUKSEN ALKEISKURSSIN AIKUISILLE

Kurssi alkaa ti 27.8. klo 18



Tervetuloa mukaan!

Tunti 1	Tutustuminen talliin ja hevosiin Varusteiden hoito Selkäänousu
Tunti 2	Selkäänousu Käyntiharjoitukset
Tunti 3	Radan tiet Perusistunta
Tunti 4	Raviharjoitukset
Tunti 5	Keventäminen Kevyt ravi
Tunti 6	Kevyt ravi -harjoitukset jatkuvat
Tunti 7	Kertaustunti Mitä ryhmä kaipaa?
Tunti 8	Laukannosto
Tunti 9	Laukkaharjoitukset jatkuvat
Tunti 10	Loppurata