

Harrasteluokan kouluohjelma 2016

Helppo C

Rata B (20x40m), enimmäispisteet 190

pvm _____

Kilpailu: _____

Tuomari _____

Ratsastaja: _____

allekirjoitus

Hevonen: _____

		Ohjelma	Kerroin	Pisteet	Huomautuksia
1	LIMC	Radalle harjoitusravissa			
2	C	Päätyympyrä vasemmalle			
3	HB	Koko rata leikkaa, puolivälissä noin 5 metriä käyntiä			
4	L	Oikean laukannosto			
5	LIL	Kierros oikeaa harjoituslaukkaa Harjoitusravia uraa seuraten			
6	EM	Koko rata leikkaa, askeleen pidennys Harjoitusravia uraa seuraten			
7	C	Vasemman laukannosto			
8	CIC	Kierros vasenta harjoituslaukkaa pääty-ympyrällä Harjoitusravia uraa seuraten			
9	H	Siirtyminen käyntiin			
10	HIB	Keskikäyntiä			
11	B	Harjoitusraviin			
12	L	Pituushalkaisijalle			
13	G	Pysähdys - liikkumatta - tervehdys			
		Radalta vapaassa käynnissä			

Yleisvaikutelma

1	Askeleajat (vapaus ja säännöllisyys)	1		
2	Lennot (eteenpäinpyrkimys, askeleen joustavuus, selän jänteisyys ja takaosan työskentely)	1		
3	Kuuliaisuus (tarkkaavaisuus ja luottavaisuus, sopusointisuus. Liikeiden keveys, kuolaintuntuman pehmeys ja etuosan keveys)	2		
4	Ratsastajan asento, istunta ja apujen käytön moitteettomuus	2		
	Vähennykset, väärinratsastukset -2, -4, hylätty			
	Yhteensä			