

## LASTEN ALKEISKURSSI

Tervetuloa mukaan!



<b>Tunti 1</b>	Tutustuminen talliin ja hevosiin Varusteiden laiton kertaus Tämänhetkisen ratsastustason tarkistus
<b>Tunti 2</b>	Hevosen varustaminen tunnille Selkään nousun harjoittelu ilman avustajaa Käynti ja raviharjoitukset
<b>Tunti 3</b>	Radan tiet Perusistunta
<b>Tunti 4</b>	Raviharjoitukset
<b>Tunti 5</b>	Keventäminen oikealle jalalle Kevyt ravi
<b>Tunti 6</b>	Kevyt istunta Puomiharjoitukset
<b>Tunti 7</b>	Kertaustunti Mitä ryhmä kaipaa?
<b>Tunti 8</b>	Laukannosto
<b>Tunti 9</b>	Laukkaharjoitukset jatkuvat
<b>Tunti 10</b>	Loppurata

Jatkokurssi jatkuu samaan aikaan seuraavalla viikolla uusin haastein!