

Ratkaisukeskeinen eläinavusteinen neuropsykiatrinen valmennus



Eläinavusteinen neuropsykiatrinen valmennus yhdistää ratkaisukeskeiset menetelmät ja eläinavusteisuuden NEPSY -asiakkaiden tukemiseksi. Eläimellä on rauhoittava ja mielihyvää tuottava vaikutus ihmiseen.

Eläin on myös oivallinen avustaja valmennuksessa. Se motivoi, aktivoi ja osallistuu valmennukseen auttaen valmentautujaa löytämään vahvuuksiaan ja tavoitteitaan

Tutkimuksissa on todettu, että jo pelkkä eläimen läsnäolo voi saada aikaan ihmisessä rauhoittavia vaikutuksia. Eläimen kosketus ja läheisyys tuovat lohtua ja tukea.

1. Rauhoittumista tukee eläinsuhteiden luotettavuus. Eläimen tarjoama lohtu ja läheisyys ovat jatkuvasti saatavilla. Niihin voi turvautua silloinkin, kun ihmissuhteissa on vaikeuksia.
2. Kommunikaatiota helpottaa osaltaan sanojen puuttuminen. Vuorovaikutus tapahtuu ruumiinkielellä, joka on sanallista vuorovaikutusta aidompaa ja suurempaa. Eläin ei myöskään arvioi ja luokittele ihmisiä sosiaalisen aseman ja ulkonäön perusteella.
3. Läsnäolo on eläimille luontevaa. Ne saavat myös ihmisen keskittymään hetkeen ja nauttimaan siitä
4. Ihmisen hyvinvointia tukee myös eläimen tuoma rytmitys päivään. Perustarpeet: ravinto, riittävä lepo ja liikunta ovat samanlaisia kuin ihmiselläkin.
5. Turvan ja luottamuksen ohella harjoitustilanteisiin liittyy samalla haasteellisuutta. Tämä yhdistelmä motivoi tehokkaasti uusien asioiden kokeiluun ja avaa siten mahdollisuuden uuden oppimiseen. Eläinavusteisuus on myös usein jaettuja ilon ja naurun hetkiä.

Kangasalan ratsastuskoulun tiloissa **Helena Saario** tarjoaa NEPSY -asiakkaille hevosavusteista neuropsykiatrista valmennusta. Helena on ratsastuksenopettaja (1999), psykiatrinen sairaanhoitaja AMK (2010) ja eläinavusteinen neuropsykiatrinen valmentaja (2018).



Ota yhteyttä! Ensimmäinen tapaaminen (30min) on maksuton.

Helena Saario

annahelena.saario@gmail.com

Valmennuksessa mukana myös me, Lulu ja Bättis

