

## KANGASALAN RATSASTUSKOULUN PÄIVÄLEIRIT



Kangasalan ratsastuskoulu järjestää kesällä päiväleirejä kaiken ikäisille ja tasoisille ratsastajille.

Leireillä harjoitellaan hyvissä puitteissa osaavien hevosten ja ponien kanssa. Saat varmasti ikimuistoisen kokemuksen ja elämyksen hienojen eläinten kanssa. Uimaankin pääsee, ehkäpä uittamaankin!

Leireillä max 10 henkeä. Ratsastus 5 hengen ryhmissä.

Sinun ei tarvitse olla ratsastuskoulumme asiakaskaan.

### YLEISLEIRI Ma 13.7. - 15.7.

Ohjelmaa on päivittäin klo 9-15. Ratsastusta on 2h päivässä

Tällä leirillä harjoitellaan koulu-, puomi- ja esteratsastusta. Ohjelmassa teoriaa, istuntaa ja apujen käyttöä, kevytistuntaharjoituksia maastossa, uittamista, puomi- ja kavalettiharjoituksia sekä erilaisia estetehtäviä.

### KOULULEIRI Pe 17.7 - 19.7

Ohjelmaa on päivittäin klo 13-19. Ratsastusta on 1,5h päivässä.

Leirillä keskitytään istuntaan ja yhteiseen harmoniaan hevosen kanssa. Jokaisen haastavia aihealueita harjoitellaan. Ennen kaikkea panostetaan perustyöskentelyyn.

Ohjelmassa istuntaa, apujen käyttöä, perustyöskentelyä ja suoruutta.

Leiri sisältää myös teoriaa ja ulkoistettua oheisliikuntaa jokaiselle sopivalla tavalla.

Mahdollisuus myös maastoiluun.

Päivän lopuksi kokoonnutaan yhteen pohtimaan juuri opittuja asioita.

**LEIRIN HINTA** 250 euroa

**VASTUUVETÄJÄ** Sami Bollstedt

**OMAT EVÄÄT MUKAAN!** Käytössä tallilla on mikro ja jääkaappi.

**ILMOITTAUTUMISET** viimeistään viisi päivää ennen leirin alkua:

[kangasalanratsastuskouluoy@gmail.com](mailto:kangasalanratsastuskouluoy@gmail.com)

## TULE MUKAAN!

Kangasalan ratsastuskoulu ja Smart Riding